



ELTERNBILDUNGSABEND

„Tut Wut gut?“ – Umgang mit Wut & Aggressionen



Dienstag, 8. September 2026, 19.00 Uhr

Singsaal Schulhaus Burghalden

Sie möchten wissen und lernen, wie Sie mit Wut konstruktiver umgehen können?

Die meisten lassen Wut nur ungern zu und wir tun uns schwer damit, einen adäquaten Umgang mit der Wut unserer Kinder und unserer eigenen Aggression zu finden. An diesem Abend erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie sie gelassener auf die Wutausbrüche ihres Kindes reagieren können. Wir beschäftigen uns damit, welche wichtigen Aufgaben die Wut im menschlichen Dasein erfüllt.

Inhalte und Themen:

- Wozu ist Wut gut? Was zeigt sie uns? Worauf weist sie uns hin?
- Was steckt hinter aggressivem Verhalten?
- Welche Strategien haben wir Erwachsenen, um unsere Gefühle zu regulieren?
- Wie und in welchem Alter lernen Kinder, sich zu regulieren?
- Wie können wir der Wut unserer Kinder konstruktiv begegnen?

Referentin: Maya Risch www.mayarisch.ch

Familienberaterin, eidg. FA Ausbilderin Erwachsene, eh. Kindergartenlehrperson

Zielpublikum

Eltern von Kindern im Alter von 2–12 Jahren, pädagogische Fachpersonen, Grosseltern und weitere Interessierte. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich! Es ist keine Anmeldung nötig.

Der Vorstand der Elternmitwirkung freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme.